

nodig kan dit o.a. met bloesemremedies worden ondersteund.

- Soms is er sprake van niet goed onder controle gebrachte primaire babyreflexen; dit heeft invloed op het functioneren van een kind op het gebied van informatieverwerking, motoriek, oogbeweging, ruimtelijke oriëntatie of verbale en schriftelijke expressiemogelijkheden. Ook allergieën, hyperactiviteit, bedplassen, overgevoeligheid voor prikkels, en angsten kunnen worden veroorzaakt door deze nog storend aanwezige primaire reflexen. D.m.v. spiertesten wordt gezocht naar welke reflex stoort en wat de oorzaak ervan is. Er wordt een nieuw bewegingspatroon ingeoefend, en de stress kan worden afgevoerd. Motoriek, aandacht en concentratie kunnen verbeteren en het kind krijgt meer zelfvertrouwen en energie.

- We testen speciale oefeningen uit die kunnen helpen om blokkades op te lossen en een nieuw bewegingspatroon in te oefenen.



INFORMATIE:

Het aantal behandelingen is meestal beperkt en wordt in overleg met u vastgesteld.

Naast mijn praktijk geef ik ook cursussen in spiertesten en kinesiologie, voor professionals én voor leken. Ook verzorg ik lezingen of workshops op locatie over kinesiologie.

Neemt u contact op voor meer informatie of om een afspraak te maken of bezoek mijn website:

www.touch4els.nl

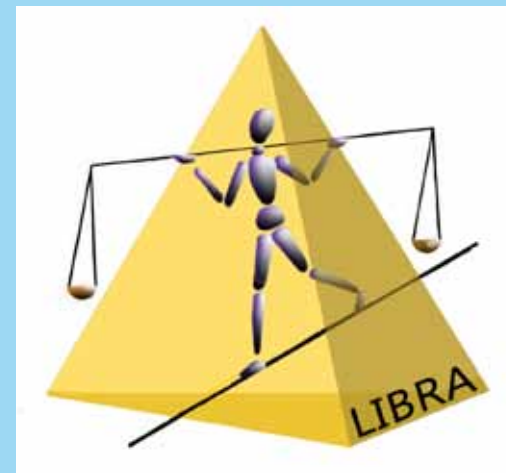
ELS JANSEN

Kerkallee 29/31, 6882 AL Velp

tel. 026-361 88 39, touch4els@hetnet.nl

Ik ben aangesloten bij de Beroepsvereniging voor Kinesiologie (BvK)

Op www.ki-net.nl vindt u de door mij gehanteerde Algemene Voorwaarden.



PRAKTIJK VOOR TOEGEPASTE KINESIOLOGIE

*Kinesiologie
een gesprek
met je lichaam*

EDUKINESIOLOGIE EN LEERPROBLEMEN

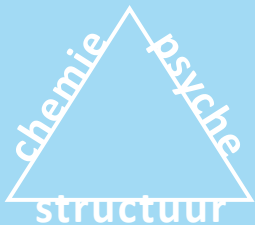


LEERPROBLEMEN

We willen dat onze kinderen lekker in hun vel zitten, dat ze zelfvertrouwen hebben, dat ze met plezier naar school gaan, dat ze leren leuk vinden en dat er uit komt wat er in zit.

Maar ...de praktijk is soms anders.... Dit levert negatieve stress op. De gevolgen kunnen zijn dat kinderen: moeite hebben met lezen, schrijven of andere vaardigheden

- eerder geleerde regels niet kunnen toepassen (bv. spelling)
- problemen hebben met concentratie
- faalangstig zijn: "Ik kan het toch niet"
- black-outs hebben bij het maken van toetsen
- gepest worden of zelf pesten
- allergisch zijn
- hyperactief gedrag vertonen
- stotteren, bedplassen, etc.



WAT IS EDUKINESIOLOGIE?

Kinesiologie is "de leer van beweging". Edukinesiologie is een methode om leerproblemen te overwinnen door beweging (Braingym, Zicht op Woordblind). De hersenen, zintuigen en spieren worden geprikkeld waardoor het makkelijker wordt om te leren.

Door bewegingsoefeningen kunnen we de hersenhelften beter laten samenwerken. De coördinatie tussen hersenen, zintuigen, handen en voeten gaat hierdoor makkelijker en dit heeft invloed op bv. begrijpend lezen, netter schrijven en betere concentratie.

Daarnaast testen we hoe iemand informatie verwerkt en waar als gevolg van stress blokkades in deze informatieverwerking in het brein ontstaan. Met specifieke correctiemethoden (LEAP) kunnen we het brein a.h.w. resetten en alle breinfuncties goed integreren, waardoor leren en presteren verbeteren.

HOE ZIET EEN BEHANDELING ERUIT?

- In een behandeling gaan we eerst aan de slag om duidelijk te krijgen wat er aan de hand is en wat al gedaan is.
- We testen hoe 'efficiënt' de organisatie van de hersenen en de samenwerking met de zintuigen is. Informatie komt namelijk vaak via een omweg binnen, of soms helemaal niet. Dit levert veel frustraties en teleurstelling op en kan leiden tot faalangst en het verliezen van motivatie. Als we weten hoe een kind informatie

verwerkt, wordt al veel duidelijk: geen onwil, maar onmacht!

- Bij leerproblemen is er vaak een onbalans in bepaalde hersendelen waardoor kinderen o.a. niet goed kunnen automatiseren, coördineren, concentreren of onthouden. Ook hier is de spiertest een hulpmiddel om de oorzaak op te sporen en te kiezen voor een behandeling.
- Iedereen heeft zijn eigen stijl van leren, al naar gelang aanleg en voorkeur. Iedereen is intelligent binnen zijn eigen leerstijl! Sommige kinderen zijn verbaal niet sterk, maar zijn ruimtelijk heel intelligent. Andere kinderen hebben moeite met rekenen, maar zijn zeer muzikaal, geïnteresseerd in de natuur, of heel visueel ingesteld. Als een kind wordt aangesproken op zijn sterke leerstijl, kan leren leuker en makkelijker worden.
- Voeding heeft invloed op hoe een kind in zijn vel zit; voeding die niet goed verdragen wordt, levert zgn. "chemische stress" op, het kost meer energie om het te verwerken dan dat het oplevert. Het gebruik van suiker is hiervan een voorbeeld!
- Het drinken van water is heel belangrijk; het helpt gemakkelijker te leren en te concentreren.
- Natuurlijk besteden we ook aandacht aan faalangst die vaak door de leerproblemen is ontstaan. Door middel van "stress-release" (het loslaten van stress) werken we aan het terugkrijgen van zelfvertrouwen. Indien